



ASSOCIATION MULTI-SPORTS

Club des jeunes de Mont-Près-Chambord

8 ACTIVITÉS SPORTIVES, DE 4 À 77 ANS ET PLUS !

TENNIS DE TABLE



YOGA • YOGI - GYM



TAI-CHI-CHUAN • QI GONG



TIR À L'ARC



• SARBACANE

MULTI-ACTIVITÉS



BADMINTON



GYM



BICROSS



club des jeunes
Mont Près Chambord



Depuis 1971, un club aux valeurs de partage et de découverte.

L'association a été créée le 6 novembre 1971 par de jeunes étudiants montais.

Les objectifs du Club Des Jeunes sont multiples :

1. Assurer la gestion et favoriser le développement d'activités à caractère sportif, culturel, éducatif et de loisirs.
2. Rassembler toutes les sections vers les mêmes objectifs : solidarité, convivialité, organisation de manifestations à l'image de la dynamique associative de la commune.
3. Accueillir des populations les plus diverses et contribuer à l'épanouissement physique et intellectuel de chacun dans un cadre de vie associative de la commune.
4. Générer des échanges entre jeunes et adultes.
5. Entretenir et mutualiser les actions de promotion du sport au sein notre commune.

Aujourd'hui, plus de 40 bénévoles proposent des activités sportives, du loisir à la compétition



Solidarité, Sport et Éducation citoyenne : cap sur 2027 !

Depuis 55 ans, notre club omnisports est un modèle associatif solidaire qui encourage la création et la durabilité d'activités dans la commune. Nos actions et l'engagement de nos dirigeants nous permettent de jouer un rôle essentiel dans le sport local et national.

Notre objectif est de faciliter l'accès à la pratique sportive, culturelle et intellectuelle pour tous, que ce soit pour le loisir ou la compétition, en reconnaissant ses avantages pour la santé et le lien social.

Notre soutien aux sections est renforcé en ce qui concerne les formations aux premiers secours, l'accompagnement des animateurs et l'utilisation des outils de communication tels que le site, le livret et les réseaux sociaux. Les activités que nous proposons, telles que le badminton, le bicross, la gym, le tai-chi-chuan, le qi gong, le tennis de table et le tir à l'arc/sarbacane, se sont bien déroulées, avec le retour du yoga traditionnel

Malgré un contexte économique tendu, une année électorale sur le plan local, un changement de municipalité, nouvellement dirigée par M. DUBOIS Philippe, celle-ci s'est engagée à poursuivre le projet associatif de la commune.

Nous avons des équipements performants liés à la rénovation du chauffage du gymnase et des subventions. Nous sommes reconnaissants envers la municipalité, nos partenaires locaux et nos bénévoles, qui sont des piliers du club.



Rendez-vous en juin 2027 pour une édition revisitée de la fête des associations, un avant goût des futurs jeux Olympiques de 2028.

Mohamed BENTHANANE,
Président du Club des Jeunes de Mont

 [Facebook.com/cjmont41](https://www.facebook.com/cjmont41)



Sommaire



Notre local	page 5
Lieux de pratique	page 6
Badminton	page 7
Bi-cross	page 8
Gym	page 9
Multi-activités	page 10
Tai-Chi-Chuan et Qi Gong	page 11
Tennis de table	page 12
Tir à l'arc et sarbacane	page 13
Yoga et Yogi-Gym	page 14
Nos sponsors	pages 15/ 16

*Les horaires indiqués dans ce livret sont susceptibles d'être modifiés.
Merci de prendre contact avec les responsables de section ou de vous
référer au site cjmont41.fr pour toute mise à jour.*

Les dates à retenir

- Une **assemblée générale** ordinaire, conforme à la loi de 1901 régissant les associations, se déroule **vers la mi-novembre**. Le bilan des activités, des finances, les votes divers et l'élection du bureau y sont traités. Tous les adhérents inscrits depuis l'année précédente sont invités à y assister.
- Organisation avec les associations Montaises et Braciliennes de la **fête des associations**, ouverte aux associations non sportives.
- Le **forum des associations** auquel participe le Club des Jeunes aura lieu début septembre, salle Michel Lhommédé (salle polyvalente). Il permet aux personnes désirant pratiquer une activités de se renseigner ou de s'inscrire.
- Les **événements internes aux sections (stages, compétitions)** rythment l'année. Les dates sont transmises aux adhérents par les responsables de section ou via le site web de l'association.



Notre local



Siège social et administratif :

106 rue nationale
41250 Mont-près-Chambord



Le local du club, mis à disposition par la mairie, est le lieu de rencontre et de réunion pour les membres du club.

Il est situé au 106 rue nationale, au centre de la commune.
Son accès est à demander auprès des membres du bureau ou des responsables de sections qui disposent de clefs.

Il offre :

- une **salle de réunion** pour vingt personnes,
- une **salle de travail** disposant :
 - d'un poste informatique et d'une imprimante-copieur laser pour les travaux administratifs,
 - de matériels communs au profit des sections,
- une **cuisine** pour assurer les moments conviviaux.



Lieux de pratique

Mont-près-Chambord possède plusieurs équipements sportifs sur toute la commune.



Badminton



La section badminton du CJM est une section dynamique ouverte aux joueurs débutants, confirmés, **loisir ou compétition, adultes ou enfants à partir de 6 ans**. N'hésitez pas à venir taper dans le volant dans une bonne ambiance et profiter de deux séances de découverte gratuites.

Affiliée à la Fédération Française de badminton

Bureau :

- Vice-président délégué : Hervé Bidault
- Secrétaire : Séverine Poveda
- Trésorier : Fabien Maggi
- Membres : Melle Madeleine FAVRON-LHE-RITE et M.Axel PEGUE
- Chargé des jeunes : Hervé Bidault

Contact:

- Hervé Bidault

Tél. 06 61 39 59 44 - Tél. 07 70 10 02 72

badminton@cjmونت41.fr

 @cjm_bad

Lieu : Gymnase Municipal

Horaires :

- Lundi : 19h45 à 22h (+ de 15 ans)
- Mardi : 17h30 à 19h30 (une semaine sur deux)
- Vendredi : cours encadrés par un moniteur
 - de 17h45 à 19h (6 à 10 ans, CE1 à CM2)
 - de 19h à 20h15 (de 11 à 15 ans, secondaire)
- Samedi : 10h30 à 12h (pour tous)



Tarifs :

- jeunes (de 6-15 ans) : 105 euros
- adultes (plus de 16 ans) : 120 euros
- réduction famille : moins 5 euros par inscription à partir de la 2ème inscription du foyer familial

Dates majeures :

- De nombreux tournois départementaux jeunes et adultes tout au long de l'année.



Bi-cross



FÉDÉRATION
FRANÇAISE
DE CYCLISME



*Affiliée Fédération Française
de Cyclisme.*

Bureau :

- Vice-président délégué : Frédéric Renaud

Contact :

- Frédéric Renaud : 06 88 06 86 25

Mail : bicross@cjmont41.fr

 [Facebook.com/bmxMPC](https://www.facebook.com/bmxMPC)

 [bmx_mpc41](https://www.instagram.com/bmx_mpc41)

Lieu :

Piste de bicross de 320m, créée en 1990, située à côté du gymnase municipal.

Horaires :

- Lundi : 18h30 à 20h => Perfectionnement : renforcement musculaire
- Mardi : 18h30 à 20h => Apprentissage : renforcement musculaire
- Jeudi : 18h30 à 20h => Perfectionnement : piste
- Samedi : 9h30 à 11h => Perfectionnement : piste
- Samedi : 11h à 12h30 => Apprentissage : piste



95 rue des Morines - 41250 Mont-près-Chambord

02.54.58.80.33



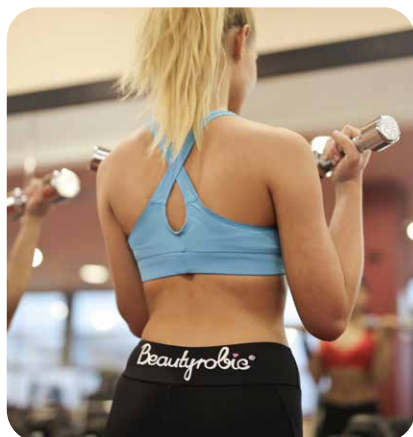
Bureau :

- Vice-président délégué : Christine LEVA

Contact:

- Christine LEVA

Mail : gym@cjmont41.fr



Gymnase municipal de Mont prés Chambord :

• Le lundi :

- Pilates de 14h00 à 15h00
- gym harmonie musculaire de 18h45 à 19h45

• Le mercredi :

- Pilates de 19h00 à 20h00
- Gym dynamique de 20h15 à 21h15

• Gym petite enfance

- Gym éveil: (enfant de 3 à 6 ans) Mercredi de 15h45 à 16h45

Aquagym à la Piscine Tournesol de Blois :

- **Le mercredi :** deux créneaux de 20h15 à 21h00 et de 21h00 à 21h45.



Avant L'heure

Décoration - Organisation d'événements
95, rue des Morines - 41250 Mont Prés Chambord
contact@avant-lheure.fr
02 54 70 81 72 - www.avant-lheure.fr

Colombine

CENTRE DE BEAUTÉ

HORAIRES

- Lundi - Mardi - Jeudi
10h - 13h - 14h - 19h
- Vendredi : 10h - 19h
- Samedi : 9h - 16h

02 54 70 80 10

86 rue des Morines
41250
MONT PRES CHAMBORD

Multi-activités



La section **Multi-activités** est née en 2012.

Son objectif : découvrir et pratiquer des sports collectifs dans un esprit ludique et convivial tels que hockey, volley, futsal, ultimate, tchoukball, handball, bumball ...

Notre activité est non-fédérée, et couverte par la Maif



Bureau :

- Vice-président délégué : Nicolas Brière
- Secrétaire : Sylvain Oury
- Trésorier : Franck Delaboissiere

Contact:

- Nicolas Brière : 06 59 28 53 35
- multiactivites@cjmont41.fr

Lieu :

- Gymnase municipal
de Mont-près-Chambord

Horaires :

- Vendredi soir de 20h45 à 23h
à partir de 16 ans



Le Saint Florent
MONT-PRÈS-CHAMBORD ★★ ★★

Tai-Chi-Chuan / Qi Gong

Le **Tai Chi Chuan** est une discipline chinoise qui est à la fois un art martial et une gymnastique de santé combinant des mouvements fluides et lent. Il permet d'améliorer la santé, de réduire le stress et de cultiver l'harmonie entre le corps et l'esprit.

Le **Qi Gong** est une pratique ancestrale chinoise combinant mouvements lents, respiration profonde et méditation pour renforcer la vitalité, améliorer la santé et équilibrer l'énergie. Les des cinq piliers de la médecine traditionnelle chinoise.

Rejoignez-nous pour découvrir les bienfaits de nos disciplines !

Bureau :

- Vice-présidentes déléguées : Erika BRUNEAU et Michelle VERRET
- Trésorière : Edith WATREMETZ
- Secrétaire : Marie-France MORIN-REPINCAY

Contact :

- tél : 06 62 05 82 88
- taichichuan@cjmont41.fr

Lieu :

- Salle des Vallées à côté de la mairie

Horaires :

- Lundi : 16h30 à 18h animés par Josette di Rosa et Alexandre Gaudry
- Lundi : 18h à 19h30 animés par Jean-Marc Dorland
- Jeudi : 16h à 17h30 animés par Josette di Rosa

Tarifs :

- 80 € (adhésion annuelle de 25€ incluse)

« IMPRIMANTES ET CONSOMMABLES, PROFESSIONNELS ET PARTICULIERS »



ENCRE & TONER 41
02 54 74 77 89
contact@encre-toner41.fr



La Chabardière



Tennis de Table



Affiliée FFTT

C'est reparti pour une nouvelle saison au CJMONT Tennis de Table, avec des créneaux de 8 ans jusqu'aux seniors !

Compétition, loisirs, formation des jeunes et des adultes avec 2 initiateurs de club formés par la FFTT et un entraîneur diplômé.

Pour cette nouvelle saison, il est envisagé :

- 1 équipe en 4e division départementale
- 1 équipe jeune
- Participation aux diverses compétitions individuelles

Bureau :

- Vice-président délégué : Thierry LHOMMEDE - 06 73 16 02 94
- Trésorier : Mohamed BENTHANANE - 06 51 21 39 38
- Secrétaire : Mélanie Mortier - 07 63 91 80 53



Contact:

tennisdetable@cjmонт41.fr

 [Facebook.com/cjmонт41.fr](https://www.facebook.com/cjmонт41.fr)

Lieu :

- Gymnase municipal - petite salle

Horaires :

Nous consulter pour plus de précisions

- **Jeunes débutants** mardi vendredi 16h30 17h30
- **Jeunes loisirs et compétition** mercredi vendredi
- **Adultes loisirs et compétition** mardi-jeudi-vendredi
- **Compétitions** samedi




**OPTIQUE
CHARRETIER**
www.optiquecharretier.fr
Tél. : 02 54 70 71 52

ARTISAN CHOCOLATIER PATISSIER

CHOCO'LA PRALINE
PAULINE SARADIN

**MÉDOR
ET
COMPAGNIE®**

Tir à l'arc & Sarbacane



Quelle que soit la discipline choisie, le **tir à l'arc** ou **la sarbacane**, elle permet de développer la confiance en soi, mais aussi l'humilité !

La convivialité des compagnies apporte un nécessaire respect des autres, et la camaraderie aboutit à une entraide naturelle. Sport de haut niveau, loisir pour la détente ou passion, vous pouvez venir chercher, selon votre choix, la solution à vos aspirations.

Bravo à tous nos archers et sarbatains pour leurs participations aux rencontres amicales et compétitives UFOLEP

Bureau :

• Vice-président délégué :
Mohamed BENTHANANE - 06 51 21 39 38

Contact:

tiralarc@cjmont41.fr

 [Facebook.com/cjmontarc](https://www.facebook.com/cjmontarc)

Lieux :

- **Gymnase municipal**
de Mont-près-Chambord
- **Terrain de tir extérieur** à proximité de la déchetterie utilisé pour les distances particulières de 15 à 70 mètres (utilisation réservée aux adhérents)

Tir à l'arc + Sarbacane :

- **Mercredi** de 14h à 16h : jeunes
- **Jeudi** de 18h à 19h30 : jeunes
- **Jeudi** à partir de 19h30 : adultes
- **Samedi** 9h à 10h30 : jeunes et adultes

Tir à l'arc et sarbacane sur chaque créneau
(tous niveaux)



Yoga • Yogi-Gym

Le **yoga** permet de se connecter ou de se reconnecter à l'essentiel, de garder ou de retrouver de l'énergie, de vivre un moment pour soi en oubliant le stress du quotidien.

La pratique du souffle et des postures assouplit le corps, elle permet d'être plus fort et de nous sentir mieux dans notre vie de tous les jours.

le **Yogi-gym** : Postures de shiatsu appelées Do in ou auto massage Chaque position renforce les méridiens et permet de faire circuler le "tchi" votre énergie vitale Ces étirements vous aideront à détendre les parties du corps stimulées en associant une respiration calme et apaisée. Le Yogi-gym vous propose un travail en douceur qui respecte votre corps. Les cours s'adressent à toute personne de tout âge dans une atmosphère sympathique.

Bureau :

- Vice-président délégué :
Marie-Françoise Demay

Contact :

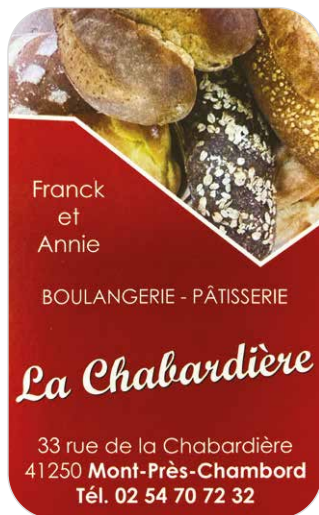
- Marie-françoise Demay : 02 54 70 70 18
yoga@cjmont41.fr

Lieu :

- Salle des Vallées à côté de la mairie

Horaires :

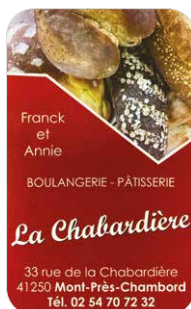
- Yoga : jeudi de 9h30 à 10h45
- Yogi-gym : jeudi de 19h à 20h



Nos partenaires

Le Club des Jeunes de Mont-près-Chambord remercie ses partenaires pour leurs soutiens financiers et matériels pour la saison 2026/2027. Nous vous invitons à privilégier vos achats auprès de nos partenaires.

Entreprise locale, vous souhaitez nous soutenir ? Contactez-nous !





Contact & inscriptions

Souhaitez-vous essayer gratuitement une ou plusieurs activités ?
Retrouvez les coordonnées des responsables de sections
sur le site www.cjmont41.fr

Contact général

contact@cjmont41.fr

www.cjmont41.fr  [Facebook.com/cjmont41](https://www.facebook.com/cjmont41)

Nos fédérations



Nos partenaires



Club des Jeunes de Mont-près-Chambord
Association Multi Sections Culturelles et Sportives
Siège social et administratif : 106 rue nationale - 41250 Mont-près-Chambord
N° d'agrément : 41-125 du 8 février 1974
Agrément jeunesse et sports 41.JEP-04-71 n°W411002057
Affiliation à la ligue de l'enseignement de Loir et Cher 41-150-901