

8 ACTIVITÉS SPORTIVES, DE 7 À 77 ANS ET PLUS !

# Club des jeunes de Mont-Près-Chambord

ASSOCIATION MULTI-SPORTS



club des jeunes  
Mont Près Chambord

# Depuis 1971, un club aux valeurs de partage et de découverte.

L'association a été créée le 6 novembre 1971 par de jeunes étudiants montais.

Les objectifs du Club Des Jeunes sont multiples :

1. Assurer la gestion et favoriser le développement d'activités à caractère sportif, culturel, éducatif et de loisirs.
2. Rassembler toutes les sections vers les mêmes objectifs : solidarité, convivialité, organisation de manifestations à l'image de la dynamique associative de la commune.
3. Accueillir des populations les plus diverses et contribuer à l'épanouissement physique et intellectuel de chacun dans un cadre de vie associative de la commune.
4. Générer des échanges entre jeunes et adultes.
5. Entretenir et mutualiser les actions de promotion du sport au sein notre commune.

## Aujourd'hui, plus de 40 bénévoles proposent des activités sportives, du loisir à la compétition



Souvenirs de ...

... la "Faites du sport

dans Mont village 2024 " !



## Sport, passion et solidarité : cap sur 2026 !

Depuis 54 ans, notre club incarne un modèle associatif solidaire, favorisant la création d'activités sur la commune. Par nos manifestations et l'engagement de nos dirigeants, nous sommes un acteur clé du sport local et national.

**Notre mission : rendre accessible la pratique sportive, culturelle et intellectuelle pour tous, du loisir à la compétition, reconnaissant ses bienfaits pour la santé et le lien social.**

La saison 2024-2025 a confirmé l'excellence de nos athlètes, brillants sur notre territoire et à l'international. Notre événement phare a évolué : des Jeux Sportifs en 2023 (sports olympiques) à « Faites du sport dans Mont Village » en 2024 (tous sports confondus). En juin, nous avons lancé la 1<sup>re</sup> Fête des Associations, rassemblant 23 structures pour une journée de découverte gratuite.

Nous renforçons notre soutien aux sections : formations aux premiers secours, accompagnement des animateurs, et outils de communication (site, livret, réseaux sociaux). Nos disciplines — badminton, bicross, gym, tai-chi-chuan, qi gong, tennis de table, tir à l'arc, yoga — se portent bien, avec deux nouveautés : gym petite enfance et yogi-gym.

Malgré un contexte économique tendu, la municipalité, dirigée par Gilles Clément, nous a soutenus via des équipements performants, la rénovation du gymnase et des subventions. Merci aussi à nos partenaires que nous vous invitons à soutenir par vos achats, et à nos bénévoles, piliers du club.



**Rendez-vous le 20 juin 2026 pour la 2e édition de la Fête des Associations !**

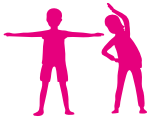
**Mohamed BENTHANANE,  
Président du Club des Jeunes de Mont**

 [Facebook.com/cjmont41](https://www.facebook.com/cjmont41)



# Sommaire

<b>Notre local</b> .....	page 5
<b>Lieux de pratique</b> .....	page 6
<b>Badminton</b> .....	page 7
<b>Bi-cross</b> .....	page 8
<b>Gym</b> .....	page 9
<b>Multi-activités</b> .....	page 10
<b>Tai-Chi-Chuan et Qi Gong</b> .....	page 11
<b>Tennis de table</b> .....	page 12
<b>Tir à l'arc et sarbacane</b> .....	page 13
<b>Yoga</b> .....	page 14
<b>Nos sponsors</b> .....	pages 15/16



**NOUVEAU** : Reprise de la *Gym Petite Enfance*,  
le Mercredi de 15h30 à 16h30 (voir page 9)

## Les dates à retenir

- Une **assemblée générale** ordinaire, conforme à la loi de 1901 régissant les associations, se déroule **vers la mi-novembre**. Le bilan des activités, des finances, les votes divers et l'élection du bureau y sont traités. Tous les adhérents inscrits depuis l'année précédente sont invités à y assister.
- Organisation avec les associations Montaises et Braciliennes de la **Faites du Sport dans Mont Village**, ouverte aux associations non sportives.
- Le **forum des associations** auquel participe le Club des Jeunes aura lieu début septembre, salle Michel Lhommédé (salle polyvalente). Il permet aux personnes désirant pratiquer une activités de se renseigner ou de s'inscrire.
- Les **évènements internes aux sections (stages, compétitions)** rythment l'année. Les dates sont transmises aux adhérents par les responsables de section ou via le site web de l'association.



# Notre local



## Siège social et administratif :

106 rue nationale  
41250 Mont-près-Chambord



**Le local du club**, mis à disposition par la mairie, est le lieu de rencontre et de réunion pour les membres du club.

Il est situé au 106 rue nationale, au centre de la commune. Son accès est à demander auprès des membres du bureau ou des responsables de sections qui disposent de clefs.

## Il offre :

- une **salle de réunion** pour vingt personnes,
- une **salle de travail** disposant :
  - d'un poste informatique et d'une imprimante-copieur laser pour les travaux administratifs,
  - de matériels communs au profit des sections,
- une **cuisine** pour assurer les moments conviviaux.





# Badminton



La section badminton du CJM est une section dynamique ouverte aux joueurs débutants, confirmés, **loisir ou compétition, adultes ou enfants à partir de 6 ans**. N'hésitez pas à venir taper dans le volant dans une bonne ambiance et profiter de deux séances de découverte gratuites.

*Affiliée à la Fédération Française de badminton*

## Bureau :

- Responsable : Hervé Bidault
- Vice-responsable : Stéphanie Texereau
- Secrétaire : Séverine Poveda
- Trésorier : Fabien Maggi
- Chargé des jeunes : Hervé Bidault

## Contact:

- Hervé Bidault

Tél. 06 61 39 59 44 - Tél. 07 70 10 02 72

badminton@cjmont41.fr

 @cjm\_bad

**Lieu :** Gymnase Municipal

## Horaires :

- Lundi : 19h45 à 23h (+ de 15 ans) Jeu libre
- Mardi : (1 semaine/2) : 17h30 - 19h Jeu libre
- Mercredi : 14h00 - 15h30 (centre départemental)
- Vendredi : cours encadrés par un moniteur  
- de 17h45 à 19h (à partir de 6 ans)  
- de 19h à 20h15 (confirmés jusqu'à 16 ans)
- Samedi : 10h30 à 12h (Jeu libre)



## Tarifs :

- jeunes ( moins de 16 ans ) : 105 euros
- adultes (plus de 16 ans) : 120 euros
- réduction famille : moins 5 euros par inscription à partir de la 2<sup>e</sup> inscription du foyer familial

## Dates majeures :

- De nombreux tournois départementaux jeunes et adultes tout au long de l'année.



# Bi-cross



FÉDÉRATION  
FRANÇAISE  
DE CYCLISME



Affiliée Fédération Française  
de Cyclisme.

## Bureau :


- Responsable : Frédéric Renaud

## Contact :

- Frédéric Renaud : 06 88 06 86 25

Mail : [bicross@cjmont41.fr](mailto:bicross@cjmont41.fr)

 [Facebook.com/bmxMPC](https://www.facebook.com/bmxMPC)

 [bmx\\_mpc41](https://www.instagram.com/bmx_mpc41)

## Lieu :

Piste de bicross de 320m, créée en 1990, située à côté du gymnase municipal.

## Horaires :

- Lundi : 18h30 à 20h => Perfectionnement : renforcement musculaire
- Mardi : 18h30 à 20h => Apprentissage : renforcement musculaire
- Jeudi : 18h30 à 20h => Perfectionnement : piste
- Samedi : 9h30 à 11h => Perfectionnement : piste
- Samedi : 11h à 12h30 => Apprentissage : piste



95 rue des Morines - 41250 Mont-près-Chambord  
02.54.58.80.33

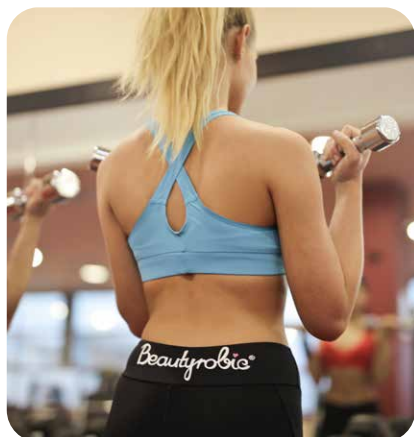
## Bureau :

- Responsable : Christine LEVA

## Contact:

- Christine LEVA

Mail: [gym@cjmont41.fr](mailto:gym@cjmont41.fr)



## Horaires

- **Pilate** : Lundi 14h à 15h - Mercredi 19h à 20h
- **Gym Petite Enfance** : Mercredi 15h30 à 16h30
- **Gym dynamique** : Mercredi 20h15 à 21h15
- **Harmonie musculaire** : Lundi 18h45 à 19h45

## Aquagym à la Piscine Tournesol :

- **Le mercredi** : deux créneaux de 20h15 à 21h00 et de 21h05 à 21h45.



*Avant  
L'heure*



Décoration - Organisation d'événements  
95, rue des Morines - 41250 Mont Près Chambord  
[contact@avant-lheure.fr](mailto:contact@avant-lheure.fr)  
02 54 70 81 72 - [www.avant-lheure.fr](http://www.avant-lheure.fr)

*Colombine*  
CENTRE DE BEAUTÉ

41250 MONT PRES CHAMBORD

# Multi-activités



La section **Multi-activités** est née en 2012.

Son objectif : découvrir et pratiquer des sports collectifs dans un esprit ludique et convivial tels que hockey, volley, futsal, ultimate, tchoukball, handball, bumball ...

*Notre activité est non-fédérée, et couverte par la Maif*



## Bureau :

- Responsable : Stéphane Ernoux
- Secrétaire : Sylvain Oury
- Trésorier : Franck Delaboissiere

## Contact:

- Stéphane Ernoux : 06 61 89 46 67
- [multiactivites@cjmont41.fr](mailto:multiactivites@cjmont41.fr)

## Lieu :

- Gymnase municipal  
de Mont-près-Chambord

## Horaires :

- Vendredi soir de 20h45 à 23h  
à partir de 16 ans



Le Saint Florent  
MONT-PRÈS-CHAMBORD ★★ ★

# Tai-Chi-Chuan / Qi Gong

Le **Tai Chi Chuan** est une discipline chinoise qui est à la fois un art martial et une gymnastique de santé combinant des mouvements fluides et lent. Il permet d'améliorer la santé, de réduire le stress et de cultiver l'harmonie entre le corps et l'esprit.

Le **Qi Gong** est une pratique ancestrale chinoise combinant mouvements lents, respiration profonde et méditation pour renforcer la vitalité, améliorer la santé et équilibrer l'énergie. Les des cinq piliers de la médecine traditionnelle chinoise.

**Rejoignez-nous pour découvrir les bienfaits de nos disciplines !**

## Bureau :

- Responsables : Erika BRUNEAU et Michelle VERRET
- Trésorière : Edith WATREMETZ
- Secrétaire : Marie-France MORIN-REPINCAY

## Contact :

- tél : 06 62 05 82 88

[taichichuan@cjmont41.fr](mailto:taichichuan@cjmont41.fr)



## Lieu :

- Salle des Vallées à côté de la mairie

## Horaires :

- Lundi : 16h30 à 18h animés par Josette di Rosa et Alexandre Gaudry
- Lundi : 18h à 19h30 animés par Jean-Marc Dorland
- Jeudi : 16h à 17h30 animés par Josette di Rosa



## Tarifs :

- 80 € (adhésion annuelle de 25€ incluse)

« IMPRIMANTES ET CONSOMMABLES, PROFESSIONNELS ET PARTICULIERS »

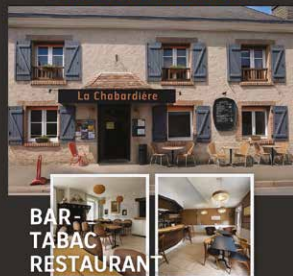


**ENCRE & TONER 41**

02 54 74 77 89

[contact@encre-toner41.fr](mailto:contact@encre-toner41.fr)

## La Chabardière



# Tennis de Table



Affiliée FFTT

**C'est reparti pour une nouvelle saison au CJMONT Tennis de Table.**

Compétition, loisirs, formation des jeunes avec 2 initiateurs de club formés par la FFTT et un entraîneur diplômé.

Pour cette nouvelle année :

- 1 équipe en 2<sup>e</sup> division départementale
- 2 équipes en 2<sup>e</sup> division départementale
- 1 équipe jeune en 2 départementale
- participation aux diverses compétitions en individuel.

## Bureau :

- Responsable : Thierry LHOMMEDE - 06 73 16 02 94
- Trésorier : Mohamed BENTHANANE - 06 51 21 39 38
- Trésorière adjointe : Mélanie Mortier - 07 63 91 80 53
- Secrétaire : Christophe NAUD

## Contact :

[tennisdetable@cjmont41.fr](mailto:tennisdetable@cjmont41.fr)

 [Facebook.com/cjmont41.fr](https://www.facebook.com/cjmont41.fr)

## Lieu :

- Gymnase municipal - petite salle

## Horaires :

**Nous consulter pour plus de précisions**

- **Jeunes débutants** mardi vendredi 16h30 17h30
- **Jeunes loisirs et compétition** mercredi vendredi
- **Adultes loisirs et compétition** mardi-jeudi-vendredi
- **Compétitions** samedi



# Tir à l'arc & Sarbacane



Quelle que soit la discipline choisie, le **tir à l'arc** ou **la sarbacane**, elle permet de développer la confiance en soi, mais aussi l'humilité !

La convivialité des compagnies apporte un nécessaire respect des autres, et la camaraderie aboutit à une entraide naturelle. Sport de haut niveau, loisir pour la détente ou passion, vous pouvez venir chercher, selon votre choix, la solution à vos aspirations.

*Bravo à tous nos archers avec leurs podiums du département au national .*

## Bureau :

- Responsable : Guilaine CAILLOUX

## Contact:

[tiralarc@cjmont41.fr](mailto:tiralarc@cjmont41.fr)

 [Facebook.com/cjmontarc](https://www.facebook.com/cjmontarc)

## Lieux :

- **Gymnase municipal**

de Mont-près-Chambord

- **Terrain de tir extérieur** à proximité de la déchetterie utilisé pour les distances particulières de 15 à 70 mètres (utilisation réservée aux adhérents)

## Tir à l'arc + Sarbacane :

- **Mercredi** (en projet) de 17h à 19h
- **Jeudi** de 18h à 19h30 : jeunes
- **Jeudi** à partir de 19h30 : adultes
- **Samedi** 9h à 10h30 : jeunes et adultes

Tir à l'arc et sarbacane sur chaque créneau  
(tous niveaux)



# Yoga

Le **yoga** permet de se connecter ou de se reconnecter à l'essentiel, de garder ou de retrouver de l'énergie, de vivre un moment pour soi en oubliant le stress du quotidien.

La pratique du souffle et des postures assouplit le corps, elle permet d'être plus fort et de nous sentir mieux dans notre vie de tous les jours.

Le **yoga** vous propose un travail en douceur qui respecte votre corps.

Les cours s'adressent à toute personne, débutante ou confirmée, et se déroulent dans une atmosphère agréable et sympa.

## Bureau :

- Responsable : Marie-Françoise Demay

## Contact :

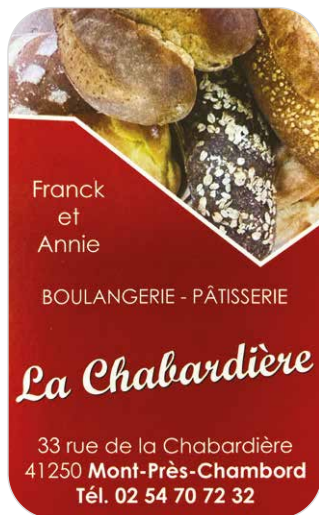
- Marie-françoise Demay : 02 54 70 70 18  
[yoga@cjmont41.fr](mailto:yoga@cjmont41.fr)

## Lieu :

- Salle des Vallées à côté de la mairie

## Horaires :

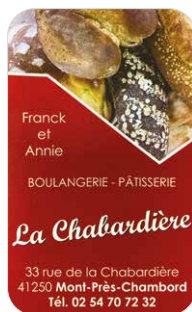
- Mardi matin de 9h10 à 10h25
- Jeudi soir de 19h00 à 20h15



# Nos partenaires

Le Club des Jeunes de Mont-près-Chambord remercie ses partenaires pour leurs soutiens financiers et matériels pour la saison 2024/2025. Nous vous invitons à privilégier vos achats auprès de nos partenaires.

**Entreprise locale, vous souhaitez nous soutenir ? Contactez-nous !**





## Contact & inscriptions



Souhaitez-vous essayer gratuitement une ou plusieurs activités ?  
Retrouvez les coordonnées des responsables de sections  
sur le site [www.cjmont41.fr](http://www.cjmont41.fr)

### Contact général

[contact@cjmont41.fr](mailto:contact@cjmont41.fr)

[www.cjmont41.fr](http://www.cjmont41.fr)

 [Facebook.com/cjmont41](https://www.facebook.com/cjmont41)

### Nos fédérations



### Nos partenaires



Club des Jeunes de Mont-près-Chambord  
Association Multi Sections Culturelles et Sportives  
Siège social et administratif : 106 rue nationale - 41250 Mont-près-Chambord  
N° d'agrément : 41-125 du 8 février 1974  
Agrément jeunesse et sports 41.JEP-04-71 n°W411002057  
Affiliation à la ligue de l'enseignement de Loir et Cher 41-150-901