



La section QI GONG/TAI CHI vous invite à participer au

Stage Qi Gong-Tai Chi

Thème : LE PIED, racine de l'équilibre et de l'ancrage



Samedi 31 janvier 2026 de 14h à 17h

Salle Lhommédé - Mont près Chambord

Animé par JEAN MARC DORLAND



Tarif unique : 20 € la demi-journée – inscription sur place

RENSEIGNEMENTS : taichichuan@cjmонт41.fr

