



*La section QI GONG/TAI CHI vous invite à participer au*

## *Stage Qi Gong-Tai Chi*

**Thème : LE PIED, racine de l'équilibre et de l'ancrage**



**Samedi 31 janvier 2026 de 14h à 17h**

Salle Lhommédé - Mont près Chambord

**Animé par JEAN MARC DORLAND**



Tarif unique : 20 € la demi-journée – inscription sur place

RENSEIGNEMENTS : [taichichuan@cjm41.fr](mailto:taichichuan@cjm41.fr)



IPNS